

Oberwachtstrasse 8 / 8700 Küsnacht / Tel: 078 628 19 55 / info@youinflow.ch
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00 – 19.00 und nach Vereinbarung

TARIFE

Die unten aufgeführten Tarife in CHF gelten bis auf Widerruf.

Einige Zusatzversicherungen übernehmen einen Kostenanteil für Autogenes Training, Tuina Massage und Atemtherapie.

Autogenes Training

Grundlagenkurs 6 Einzelsitzungen à 60 Min Inkl. Audio 780.-
 Advanced Training mit Audiofile 90 Min 170.-

Life Coaching

Einzelsitzung 130.-/ jede weitere 20 Min 20.-

Personaltraining / Seniorentaining

Training 55min 130.- / 10er Abo 1200.-
 Outdoortraining 55min 150.- / 10er Abo 1350.-
 Hausbesuch 55min 150.-

AWT Bodyshaping

Erstbehandlung /Beratung 140.-
 AWT 2 Zonen 5er Abo 510.-
 AWT 2 Zonen 10er Abo 990.-
 AWT 4 Zonen 5er Abo 780.-
 AWT 4 Zonen 10er Abo 1400.-

Meditationskurse

Einzelsitzung 90 Min 120.-
 Meditationsabend 90 Min in Kleingruppe 45.-

Gymnastik Gruppenlektion

Einzellektion 75 Min 35.- / 10er Abo 300.-

Power Plate Vibrationstraining

Einführungsektion 70.-
 10er Abo begleitet 600.-
 10er Abo selbständig 320.-
 20er Abo selbständig 600.-

Tuina Massage

Behandlung 60min 120.-

Atemtherapie

Behandlung 60 Min 120.-

Acces Bars

Behandlung 60 Min 120.-

Wellness - und Therapeutische Massage / Fussreflexzonen

Behandlung 60 Min 120.-
 Entspannung auf dem Luftkissen 30 Min 70.-