

# YOUINFLOW



Oberwachtstrasse 8, 8700 Küsnacht, Tel: 078 628 19 55, [info@youinflow.ch](mailto:info@youinflow.ch)  
Öffnungszeiten, Montag bis Freitag 8.30 – 19.00 und nach Vereinbarung

## **TARIFE**

*Die unten aufgeführten Tarife (Stand 02/2017) in CHF gelten bis auf Widerruf.*

*Die aktuellen Tarife können telefonisch angefragt oder auf der Webseite [www.youinflow.ch](http://www.youinflow.ch) eingesehen werden.*

*Einige Zusatzversicherungen übernehmen einen Kostenanteil für Autogenes Training oder Tuina Massage.*

### **Autogenes Training**

Grundlagenkurs 6 Einzelsitzungen

Inkl. Audioaufnahmen 780.-

### **Life Coaching**

Einzelsitzung 130.-

jede weitere 15 Min 20.-

### **Haltungsschulung**

Training 30min 70.-

Training 55min 130.-

### **Training für Senioren**

Training 30min 70.-

Training 55min 120.-

Hausbesuch 55min 150.-

### **Personaltraining**

Indoortraining 55min 130.-

10er Abo 1200.-

Outdoortraining 55min 150.-

10er Abo 1350.-

# YOUINFLOW



## **AWT Bodyshaping**

Erstbehandlung /Beratung	140.-
AWT 2 Zonen 5er Abo	510.-
AWT 2 Zonen 10er Abo	990.-
AWT 4 Zonen 5er Abo	780.-
AWT 4 Zonen 10er Abo	1400.-

## **Meditationskurse**

8 Wochen Meditationskurs Kleingruppe	360.-
Einzelstunde	120.-
Meditationsabend 90 Min in Kleingruppe	45.-

## **Gymnastik Gruppenlektion**

Einzelstunde	35.-
10er Abo	300.-

## **Power Plate Vibrationstraining**

Einführungslektion	70.-
10er Abo begleitet	600.-
10er Abo selbständig	320.-
20er Abo selbständig	600.-

## **Tuina Massage**

Behandlung 60min	120.-
------------------	-------

*Falls Sie ihren Termin absagen oder verlegen müssen, bitten wir darum uns 24h vorher Bescheid zu geben. Andernfalls müssen wir den Termin verrechnen.*

**Die Angebote des Therapie Zentrums Küsnacht  
(Physiotherapie, Lymphdrainage, Massagen etc.)  
finden Sie unter**

**[www.therapiezentrum-kuesnacht.ch](http://www.therapiezentrum-kuesnacht.ch)**